Dispositif d'accompagnement

Retraités, découvrez le programme « Pour bien vieillir »

Domaine(s) :

- Retraite, Action sociale

Bien vivre sa retraite, c'est aussi préserver sa santé, son autonomie et son bien-être au quotidien.

Pour vous permettre d'accéder à encore plus d'actions de prévention, l'Enim vous propose désormais un nouveau programme **« Pour bien vieillir »**.

Vous accompagner au quotidien

Prendre soin de soi, adopter des habitudes favorables à sa santé, c'est important pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête, mais aussi pour ses relations avec les autres. Concrètement, le programme « Pour bien vieillir » vous donne accès gratuitement à de nombreuses actions (ateliers, conférences…), tout au long de l'année.

Passez à l'action, près de chez vous ou en ligne

- Pour bénéficier d'informations adaptées à votre situation (prévention santé, logement, vie sociale, etc.) : répondez à un rapide questionnaire [1] ;
- Pour obtenir des conseils pratiques pour tous les sujets du quotidien consultez le site www.pourbienvieillir.fr [2] ;
- Pour trouver directement des activités de prévention [3] proches de chez vous ou accessibles en ligne : cliquez ici [3].

Prenez quelques minutes pour découvrir ces services conçus pour vous ; profitez-en pleinement à votre rythme et selon vos envies

L'accès à ce portail « Pour bien vieillir » vient compléter les actions que l'Enim vous propose régulièrement (Consultez la page dédiée [4]). L'Enim a adhéré à ce dispositif aux côtés d'autres régimes (la CPR, la Cavimac, la CRPCEN, la CR Opéra et la CRP RATP)* dans le cadre du Club des régimes spéciaux**.

Ce partenariat vous permet ainsi de bénéficier, où que vous soyez en France, d'une offre de prévention plus large et plus complète.

**Caisse d'Assurance Vieillesse, Invalidité et Maladie des Cultes (Cavimac), Caisse de retraite et de prévoyance des clercs et employés de retraite (CRPCEN), Établissement national des invalides de la marine (Enim), Caisse de retraites des personnels de national de Paris (CR Opéra) et Caisse de Retraites du Personnel de la Régie Autonome des Transports Parisiens (CRP RATP)*

***Le Club des régimes spéciaux est une instance d'échanges et de coopération qui regroupe actuellement 11 organismes.*

Mis à jour le 24/06/26

URL source: https://enim.eu/actualites/retraites-decouvrez-programme-pour-bien-vieillir