

SÉNIORS, OPTEZ POUR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE ADAPTÉE !

EDITION 2024



LUNDI 1er JUILLET 2024 à 15 heures
ASRUC MONT-SAINT-AIGNAN

**37 Rue de la Croix Vaubois
Mont-Saint-Aignan**

A découvrir gratuitement : Yoga/stretching, mobilité avec accessoires, tennis

À l'issue de cette manifestation, bénéficiez de **6 à 12 SÉANCES OFFERTES**
dans les clubs proposés !

Inscrivez-vous auprès du CLIC au 02.32.10.27.80 /
clic.seniors@yahoo.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime