

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **5** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle du conseil municipal - 14
avenue du Vallespir
66480 Maureillas-Las-Illas

1^{re} Séance : 05/11/2024

Heure : 14H-16H

Inscription : Neosilver 09 80 80 43 15
contact@retraite-neosilver.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Languedoc-Roussillon



**POUR Bien
vieilliR**



l'assurance
retraite
agric-arnc



sa
santé
retraite
services
L'essentiel & plus encore



CNRACL
le service des retraités
indépendants

C.C.A.S.
Ville de
Maureillas - Las Illas

NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

Tous les mardis

Renseignements
et inscriptions :

Neosilver

09 80 80 43 15
contact@retraite-
neosilver.fr

Séance 1 : 05/11/2024 - 14H-16H
Séance 2 : 12/11/2024 - 14H-16H
Séance 3 : 19/11/2024 - 14H-16H
Séance 4 : 26/11/2024 - 14H-16H
Séance 5 : 17/12/2024 - 14H-16H