

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

10h

Activités Vitalité



Pilates, Qi Gong, Yoga, ...

16h30

Activités Ludiques



Quiz, dictées, relaxation

En semaine
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long
de l'année, découvrez-
les en cliquant ici



Inscrivez-vous GRATUITEMENT sur happyvisio.com

Indiquez à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département.

Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76

HappyVisio est une initiative soutenue par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.



POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

